

# 日ごろの練習の成果を見せあおう！

## 第13回 体育祭



2007年12月9日(日)、第13回体育祭が明海大学浦安キャンパスのグラウンドで行われた。このイベントは、体育会連盟会所属の運動部員たちの交流を深めるために毎年行われているもの。今年は冬とは思えないほどの晴天に恵まれ、皆心地よい汗を流した。

不動産学部3年・男子ラクロス部の松本和浩さんの力強い選手宣誓の後、体育

会連盟会12団体・約100名が、各部ごとに分かれ、障害物競走やボールまわし、キャタピラー、リレーなどの種目で競いあった。午後には学生食堂で懇親会が行われ、リンボーダンスや腕相撲、ジュースの早飲み大会などが行われた。

中城康彦学生部長は「スポーツは人生の縮図といえます。嬉しいこと、悔しいこと、結果に一喜一憂することなく、一歩一歩先に進んでいけるよう頑張ることは本当に素晴らしいことです。きっと社会に出てからも、貴重な経験として役立つと思います」と開会式でお話された。

日ごろ行っている競技とは違い学生も、二人三脚やキャタピラーには苦戦リ



レイは圧倒的な強さで男子陸上部が優勝した。

体育祭実行委員会の委員長を務めたラクロス部2年の横田智さんは「実際に委員長を務めてみて、準備や進行など大変勉強になりました。実行委員会のスタッフや先輩たちに助けていただき、無事に体育祭ができたことをありがたく思います。天気にも恵まれ、部活間のよい交流の場となりました」と話していた。

### クローズアップ

## 部活のない大学生活なんてもったいない！

女子ラクロス部コーチ 小島麻紗子さん



PROFILE / 1980年千葉県市川市生まれ。中学・高校はバスケットボール部に所属。日本女子体育大学体育学部運動科学科卒業。大学時代にラクロスと出会い、在学中に全日本選手権で2位、卒業後に入った社会人チーム「Sibylla」では全日本優勝を経験。現在、市川市健康増進センター運動指導員。

4年前に明海大学女子ラクロス部のコーチに就任し、この春、初めての卒業生を送り出す小島麻紗子さん。週に3回、約20人の部員の指導をしている。

「最近ようやく中学や高校でモラクロスをするところが出てきましたが、今いる子はほぼ全員が初心者。スポーツ経験がない子もいて、最初は戸惑いました。ボールの投げ方や、走り方からスタートでしたから」

ラクロスは、「クロス」といわれる、先端に網のついたスティックを用い、12人が1つのボールをつないで点を入れていく球技。何よりも、その「クロス」のさばき方が勝敗を決める。

「道具を道具と思っているうちにダメ。身体の一部になるまで遊ばせていきます」

部員たちの目標は「関東学生リーグ2部」への昇格。数年前に3部に降格して以来なかなか



「道具を道具と思っているうちにダメ。身体の一部になるまで遊ばせていきます」

部員たちの目標は「関東学生リーグ2部」への昇格。数年前に3部に降格して以来なかなか

今年、部員の一人が19歳

「私も意外だったのですが、バツと見た感じではおとなしい部員たちも、ラクロスのこととなるとぶつかり合い、言いたいことを言い合っているんです」

雰囲気は良いが、一番の課題は部員集めだ。「公園の減少や学校体育の軽視化などによる運動離れは、社会全体の問題です。最近では『汗をかく』『日に焼ける』『汚れる』のを嫌う子が多い気がします。でも私は、部活は絶対にやったほうがいいと思うんです。集団で行動することや、あいさつすることを自然と覚えますから。それとにより最高の仲間に出会えます！」

抱負を語ってくれた。

## 部活動紹介

### 漫画研究会



会長 谷口賢太さん 経済学部 経済学科3年

漫画研究会は現在会員数30名。週2回活動を行っている。サークル名は漫画研究会だが、漫画だけでなく小説、ゲーム、アニメなどサブカルチャー系は何でもOK。年2回同人誌の発行もしており、東京ビッグサイトで行われているコミツ

「合気道は老若男女、誰でも楽しめます。護身術として習いたいという人もいますし、健康のために、という人もいます。日本の文化を学びたい、と入部した留学生もいますね。部員がそれぞれの目的にあった形で、和気あいあいと楽しんでいます」と、松戸さん。

活動は月・水・金の週3回。金曜日には浦安市内で合気道を教えている先生を招いて稽古を行っている。稽古は、受け身や斜行と呼ばれる基本動作の練習から

「作品の並び順を、いろいろと考えます。絵のうまい人を初めの方にもってきたい、絵はうまくなっても奇想天外なアイデアがある作品を持ってきたり、またはその逆にしてみたり。多くの人に手にとってもらえるよう工夫しています」

できあがった作品については、会員のことで批評しあうことも。そのときはただ「つまらない」と言ってしまうのではなく、「ここをこうすれば面白くなるん



「合気道は老若男女、誰でも楽しめます。護身術として習いたいという人もいますし、健康のために、という人もいます。日本の文化を学びたい、と入部した留学生もいますね。部員がそれぞれの目的にあった形で、和気あいあいと楽しんでいます」と、松戸さん。

活動は月・水・金の週3回。金曜日には浦安市内で合気道を教えている先生を招いて稽古を行っている。稽古は、受け身や斜行と呼ばれる基本動作の練習から

「合気道は老若男女、誰でも楽しめます。護身術として習いたいという人もいますし、健康のために、という人もいます。日本の文化を学びたい、と入部した留学生もいますね。部員がそれぞれの目的にあった形で、和気あいあいと楽しんでいます」と、松戸さん。

活動は月・水・金の週3回。金曜日には浦安市内で合気道を教えている先生を招いて稽古を行っている。稽古は、受け身や斜行と呼ばれる基本動作の練習から

### 合気道部



部長 松戸佑輔さん 外国語学部 英米語学科3年

「合気道は老若男女、誰でも楽しめます。護身術として習いたいという人もいますし、健康のために、という人もいます。日本の文化を学びたい、と入部した留学生もいますね。部員がそれぞれの目的にあった形で、和気あいあいと楽しんでいます」と、松戸さん。

活動は月・水・金の週3回。金曜日には浦安市内で合気道を教えている先生を招いて稽古を行っている。稽古は、受け身や斜行と呼ばれる基本動作の練習から

「合気道は老若男女、誰でも楽しめます。護身術として習いたいという人もいますし、健康のために、という人もいます。日本の文化を学びたい、と入部した留学生もいますね。部員がそれぞれの目的にあった形で、和気あいあいと楽しんでいます」と、松戸さん。

活動は月・水・金の週3回。金曜日には浦安市内で合気道を教えている先生を招いて稽古を行っている。稽古は、受け身や斜行と呼ばれる基本動作の練習から

「合気道は老若男女、誰でも楽しめます。護身術として習いたいという人もいますし、健康のために、という人もいます。日本の文化を学びたい、と入部した留学生もいますね。部員がそれぞれの目的にあった形で、和気あいあいと楽しんでいます」と、松戸さん。

活動は月・水・金の週3回。金曜日には浦安市内で合気道を教えている先生を招いて稽古を行っている。稽古は、受け身や斜行と呼ばれる基本動作の練習から

